

หมู่ที่ 6

การทำหน่อไม้ดอง



วัสดุ-อุปกรณ์-ส่วนผสม

- | | | |
|--------------------|----|----------|
| 1. หน่อไม้ | 10 | กิโลกรัม |
| 2. เกลือ | 1 | กิโลกรัม |
| 3. น้ำเปล่า | | |
| 4. ภาชนะแบบมีฝาปิด | | |

วิธีทำหน่อไม้ดอง

1. ปลอกเปลือกหน่อไม้ ล้างให้สะอาด หั่นหน่อไม้เป็นแผ่นบาง หรือสับเป็นเส้นเล็กๆ



2. แช่น้ำเปล่าโดยน้ำต้องท่วมหน่อไม้ (ในอัตราส่วน น้ำ 3 ส่วน หน่อไม้ 2ส่วน)
พักไว้ 2 คืน



3. เมื่อครบ 2 คั้นแล้ว เทน้ำทิ้ง แล้วคั้นน้ำออกจากหน่อไม้ให้หมด



4. คลุกเคล้าหน่อไม้กับเกลือ นวดจนหน่อไม้นุ่ม



5. นำหน่อไม้ใส่ภาชนะแล้วกดให้แน่น ปิดฝาภาชนะทิ้งไว้
ประมาณ 1 อาทิตย์ นำมารับประทานได้

